

Sted:

Sykehuset i Vestfold HF, Lærings- og mestringssenteret

Habiliteringssenteret Solvang, bygg A

Welhavens vei 14-16, Tønsberg

Påmelding / nærmere opplysninger:

Læring og mestringssenteret tlf: 33 30 82 10

E-post: lms@siv.no (bruk bare små bokstaver)

Påmeldingsfrist: 07.03.18**Begrenset antall plasser****VELKOMMEN!**

Velkommen til IBS-kurs

**-et tilbud til deg som har irritabel tarm-syndrom
og dine pårørende**

Tirsdag 21.03.18 kl 09-15.15

Foto:Morten Rakke Photography

Kurset er utarbeidet av Lærings og mestringscenteret (LMS) ved Sykehuset i Vestfold HF i samarbeid med poliklinikk for fordøyelsessykdommer og Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer, Vestfold lokallag.

Målgruppe:

Du som har IBS (irritabel tarm-syndrom) og dine pårørende

Målsetting:

Målet med kurset er at du som har IBS skal få hjelp til å mestre hverdagen og oppleve bedre forståelse og kontroll over egen situasjon. Det å dele erfaringer med andre, tilegne seg kunnskap og informasjon kan bidra til dette. I tillegg til forelesninger vil det blir anledning til å stille spørsmål og drøfte generelle problemstillinger.

Innhold:

- Medisinsk behandling
- Sykdomsforståelse, anatomi, myter og sannheter
- Brukererfaring
- Kostveiledning
- Mestringsstrategier
- Presentasjon av Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer

Kursavgift:

Èn egenandel, pt 345,-

Gratis for pårørende.

Henvisning:

Henvisning fra lege er kun nødvendig hvis du ikke er behandlet for IBS ved Sykehuset i Vestfold HF.

Det serveres kaffe/te og enkel lunsj



Foto: Morten Rakke Photography