

<b>Lærings- og mestringscenter</b>	<p style="text-align: center;"><b>Helse Nord RHF</b> <i>Troms og Finnmark, Nordland</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Kursoversikt</b> <b>Pr. August 2022</b></p>	<b>Kontaktinfo LMS</b>
Finnmarkssykehuset, <i>Hammerfest</i>	<p><b>Kurs Irritabel tarm (IBS)</b> Mestringskurs for deg med irritabel tarm.</p> <p>For info om fremtidige kurs ta kontakt med: Ulla Uhrskov Klinisk ernæringsfysiolog T 78 42 14 43 <a href="mailto:ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no">ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no</a></p> <p><a href="#">info</a></p>	Leder LMS Hammerfest Birgit Klykken <a href="mailto:birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no">birgit.klykken@finnmarkssykehuset.no</a> Tel: 784 21 132
Finnmarkssykehuset <i>Kirkenes</i>	For spørsmål om kurs ta kontakt LMS Kirkenes. <a href="mailto:lms-kirkenes@helse-finmark.no">lms-kirkenes@helse-finmark.no</a>	<a href="mailto:lms-kirkenes@helse-finmark.no">lms-kirkenes@helse-finmark.no</a>
Universitetssykehuset Nord Norge, <i>Tromsø</i>	<p><b>IBD kurs for ungdom</b></p> <p><b>Kurs Ulcerøs Kolitt</b> Kurs for deg som har Ulcerøs kolitt eller er pårørende For fremtidige kurs kontakt LMS Tromsø</p> <p><b>Kurs Morbus Crohn og UC kurs</b></p> <p>Kurs for deg som har Morbus Crohn eller er pårørende 24. oktober 2022 25. oktober 2022</p> <p>Ungdoms IBD kurs 17. april 2023 18. april 2023</p> <p><a href="#">info</a></p>	LMS Tromsø, leder Anne-Jorid Strømholt Tel: 777 54 172 eller epost <a href="mailto:Anne.Jorid.Stromholt@unn.no">Anne.Jorid.Stromholt@unn.no</a>
Universitetssykehuset, Nord Norge, <i>Narvik</i>	For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS <i>Narvik</i>	Tel: 769 68 520 eller <a href="mailto:lms-narvik@unn.no">lms-narvik@unn.no</a>
Universitetssykehuset, Nord Norge, <i>Harstad</i>	<b>Ulcerøs kolitt</b>	Tel: 770 15 785 eller <a href="mailto:ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no">ReH.KL-LMS-Harstad@unn.no</a>
Nordlandssykehuset, <i>Bodø</i>	<p><b>Kurs for pasienter og pårørende med Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt</b></p> <p>Ta kontakt med LMS ved Nordlandssykehuset i Bodø for mere info. Alle deltagere må ha henvisning fra lege for å delta.</p> <p><b>IBD-kurs for barn og ungdom med foresatte</b> (arrangeres når man har fått nok antall henviste deltagere) Kontakt <a href="mailto:lmsenter@nlsh.no">lmsenter@nlsh.no</a> for spørsmål om kurs</p> <p><b>Stomi kurs</b> Kurs arrangeres 1.gang pr. år ved stomiklinikken i Bodø For spørsmål om andre fremtidige kurs kontakt LMS Bodø-Nordlandssykehuset</p>	Lærings- og mestringscenteret E-post: <a href="mailto:lmsenter@nlsh.no">lmsenter@nlsh.no</a> Telefon: 75 57 11 68

<p>Nordlandssykehuset, <i>Vesterålen</i></p> <p><i>Lofoten</i></p>	<p>IBD-kurs om Morbus Crohn og Ulcerøs kolitt Stokmarknes-Vesterålen</p> <p><a href="#">info</a></p>	<p>Lærings- og mestringssenteret Vesterålen</p> <p>Tel: 75571168 <a href="mailto:lmsenter@nlsh.no">lmsenter@nlsh.no</a></p> <p>Ragna Renna, rådgiver og kreftsykepleier E-post: <a href="mailto:ragna.renna@nlsh.no">ragna.renna@nlsh.no</a> Telefon: 90950558</p> <p>-----</p> <p>Lærings- og mestrigsenteret Lofoten Elin Pladsen <a href="mailto:Elin.pladsen@nlsh.no">Elin.pladsen@nlsh.no</a></p>
<p>Helgelandssykehuset, <i>Mo-i-Rana</i></p>	<p><b>Kurs IBD</b> (Morbus Crohn/ulcerøs kolitt)</p>	<p>Tel: 751 25 718 eller <a href="mailto:tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no">tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</a></p>
<p>Helgelandssykehuset, <i>Mosjøen &amp; Sandnessjøen</i></p>	<p>N/A</p>	<p>N/A (Ta kontakt med LMS Mo-i-Rana) Tel: 751 25 718 eller <a href="mailto:tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no">tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</a></p>