

Lærings- og mestringscenter	<b>Helse Sør-Øst RHF</b> <b>Oslo, Viken, Vestfold, og Telemark, Agder, Innlandet</b> <b>Kurs oversikt</b> <b>Pr. Januar 2024</b>		<b>Kontaktinfo</b> <b>LMS</b>
Akershus universitetssykehus <b>Lørenskog</b>	<p><b>Crohns sykdom kurs</b>            Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p><a href="mailto:kundemail.ibd.pol@ahus.no">kundemail.ibd.pol@ahus.no</a></p> <p>eller ring gastrosykepleier            Julie Hellan tlf: 67 96 60 91,            mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p><b>Avføringslekkasje kurs</b>            Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestrings</p> <p><b>Avføringslekkasje E-læringskurs</b></p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist.</p> <p><a href="#">info</a></p>	<p><b>Ulcerøs kolitt kurs</b>            Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p><a href="mailto:kundemail.ibd.pol@ahus.no">kundemail.ibd.pol@ahus.no</a></p> <p>eller ring gastrosykepleier            Julie Hellan tlf: 67 96 60 91, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p><b>Stomi kurs</b>            Nordbyhagen</p> <p><a href="#">info</a></p>	Tel: 911 62 829 eller <a href="mailto:Marit.kristine.hofset@ahus.no">Marit.kristine.hofset@ahus.no</a>
Oslo Universitetssykehus <b>Ullevål + Aker</b>	<p><b>IBD kurs</b>            Mer informasjon kontakt:            Spesialsykepleier Turid Bua,  <a href="mailto:turbua@ous-hf.no">turbua@ous-hf.no</a>            eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret  <a href="mailto:anhust@ous-hf.no">anhust@ous-hf.no</a>            tlf 22 89 48 36</p> <p><b>Kurs for IBD Crohn`s sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</b></p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs:            Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge            Epost: <a href="mailto:anisjo@ous-hf.no">anisjo@ous-hf.no</a>            Tlf: 23 02 75 52</p>	<p><b>IBS kurs</b>  <a href="#">Mer info</a></p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua,  <a href="mailto:turbua@ous-hf.no">turbua@ous-hf.no</a></p> <p>eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret  <a href="mailto:anhust@ous-hf.no">anhust@ous-hf.no</a>            tlf 22 89 48 36</p> <p><b>Kurs for stomi eller reservoar-opererte eller deres pårørende</b></p>	Tel: 22 89 48 36 eller <a href="mailto:kameni@ous-hf.no">kameni@ous-hf.no</a>
Sykehuset i Vestfold <b>Tønsberg</b>	<p><b>IBS kurs (irritabel tarm)</b>            Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende</p> <p>29. februar og 1. mars  <a href="#">info</a></p>	<p><b>IBD kurs</b>            (Morbus crohn og ulcerøs kolitt)</p> <p>23. og 30. mai  <a href="#">info</a></p>	<p><b>Stomi kurs</b>            Spørsmål om fremtidige kurs</p> <p><a href="mailto:lms@siv.no">lms@siv.no</a></p> <p>Tlf: 33 30 82 10</p>

		<p>IBD kurs for ungdom</p> <p><b>Henvising:</b></p> <p>Hvis du ikke er under behandling for IBD ved Sykehuset i Vestfold HF, trenger vi en henvisning til kurset fra fastlege/sykehus.</p>		
<p>Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar</p>	<p><b>Stomi kurs Lillehammer</b></p> <p>For spørsmål kontakt LMS</p> <p><b>IBD kurs Lillehammer</b></p> <p>For spørsmål kontakt LMS.</p> <p><b>IBD kurs for barn og ungdom (13-18 år)</b></p> <p>Arrangør: barne og ungdomsavdelingene ved Elverum og Lillehammer</p> <p>For mere infokontakt: <a href="mailto:Marina.Kastet@sykehuseinnlandet.no">Marina.Kastet@sykehuseinnlandet.no</a></p>	<p><b>IBD kurs Gjøvik</b></p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61 15 71 68</p>	<p><b>Stomi kurs Hamar</b></p> <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, <a href="mailto:May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no">May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no</a> Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg <a href="mailto:turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no">turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no</a></p> <p>Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum Storsveen grete.bergum.storsveen@sykehuset-innlandet.no. Tlf.480 18 421</p>	
<p>Sykehuset Telemark Skien</p>	<p><b>IBD-kurs</b></p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> <p><b>IBS Kurs</b></p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p>	<p><b>Stomi kurs</b></p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs</p>		<p><a href="mailto:LMS@sthf.no">LMS@sthf.no</a></p>
<p>Rehabiliteringssenter Notodden</p>	<p><b>IBD kurs</b></p>			<p><a href="mailto:LMS@sthf.no">LMS@sthf.no</a></p>

Sykehuset Østfold	<b>Stomi kurs</b> Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	<b>Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD)</b> Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingstedsted i helseregionen.	<a href="mailto:mestring@so-hf.no">mestring@so-hf.no</a>
Sørlandet Sykehus <b>Kristiansand</b>	<b>IBS kurs</b> Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs <a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>	<b>IBD Kurs</b> (Ulcerøs kolitt og Morbus Crohn) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus <a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>	<a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>
Sørlandet Sykehus <b>Arendal</b>	IBD kurs IBS kurs <a href="#">info</a>		<a href="mailto:lms.ssa@sshf.no">lms.ssa@sshf.no</a>  <a href="#">Kontakt</a>
Vestre Viken <b>Drammen</b>  Vestre Viken <b>Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike</b>	<b>IBD kurs Drammen</b> Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med <a href="mailto:lms.drammen@vestreviken.no">lms.drammen@vestreviken.no</a> for nye kurs  <b>IBS kurs</b> Bærum 11. mars. 2024  <a href="#">info</a>		<a href="mailto:lms.drammen@vestreviken.no">lms.drammen@vestreviken.no</a>          <a href="mailto:lms@vestreviken.no">lms@vestreviken.no</a>
<b>Diakonhjemmet sykehus</b>	<b>Kurs IBS- Irritabel tarm</b>  04. apr. 2024 -11. apr. 2024  06. jun. 2024- 13. jun. 2024  Henvisning sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo  Telefon: 22 45 44 60  IBS-kurs ved Lærings- og mestringssenteret, Diakonhjemmet sykehus (kurset går over 3 dager):  <a href="#">info</a>		<a href="mailto:lms@diakonsyk.no">lms@diakonsyk.no</a>
<b>Lovisenberg Diakonale Sykehus</b>	<b>IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt)</b> Henvisning for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: <a href="mailto:ppo@lds.no">ppo@lds.no</a>  <a href="#">info</a>		<a href="mailto:LMS@lds.no">LMS@lds.no</a>

