

Lærings- og mestringscenter	Helse Sør-Øst RHF Oslo, Viken, Vestfold, og Telemark, Agder, Innlandet Kurs oversikt Pr. August 2023		Kontaktinfo LMS
Akershus universitetssykehus Lørenskog	<p>Crohns sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p>kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67 96 60 91, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestrings</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs</p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist.</p> <p>info</p>	<p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p>kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67 96 60 91, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Stomi kurs Nordbyhagen</p> <p>info</p>	Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no
Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker	<p>IBD kurs Mer informasjon kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for IBD Crohn's sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf: 23 02 75 52</p>	<p>IBS kurs Mer info</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Spesialsykepleier Turid Bua, turbua@ous-hf.no eller Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for stomi eller reservoaropererte eller deres pårørende</p>	Tel: 22 89 48 36 eller kameni@ous-hf.no
Sykehuset i Vestfold Tønsberg	<p>IBS kurs (irritabel tarm) Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende 30. oktober 2023 6. november 2023</p>	<p>IBD kurs (Morbus crohn og ulcerøs kolitt)</p> <p>2. november 2023 9. november 2023</p>	<p>Stomi kurs Spørsmål om fremtidige kurs</p> <p>Tlf: 33 30 82 10</p> <p>lms@siv.no</p>

		<p>Tlf: 33 30 82 10 E-post:</p> <p>IBD kurs for ungdom</p> <p>Henvising:</p> <p>Hvis du ikke er under behandling for IBD ved Sykehuset i Vestfold HF, trenger vi en henvisning til kurset fra fastlege/sykehus.</p>		
<p>Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar</p>	<p>Stomi kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS</p> <p>IBD kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS.</p> <p>IBD kurs for barn og ungdom (13-18 år)</p> <p>Arrangør: barne og ungdomsavdelingene ved Elverum og Lillehammer</p> <p>For mere infokontakt: Marina.Kastet@sykehuseinnlandet.no</p>	<p>IBD kurs Gjøvik</p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61 15 71 68</p>	<p>Stomi kurs Hamar</p> <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no</p> <p>Tlf. 62 53 74 58 og Grete Bergum Storsveen grete.bergum.storsveen@sykehuset-innlandet.no. Tlf.480 18 421</p>	
<p>Sykehuset Telemark Skien</p>	<p>IBD-kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> <p>IBS Kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p>	<p>Stomi kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs</p>		<p>LMS@sthf.no</p>
<p>Rehabiliteringssenter Notodden</p>	<p>IBD kurs</p>			<p>LMS@sthf.no</p>

Sykehuset Østfold	Stomi kurs Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs	Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD) Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingstedsted i helseregionen.	mestring@so-hf.no
Sørlandet Sykehus Kristiansand	IBS kurs Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no	IBD Kurs (Ulcerøs kolitt og Morbus Crohn) Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no	lms.ssa@sshf.no
Sørlandet Sykehus Arendal	IBD kurs IBS kurs info		lms.ssa@sshf.no Kontakt
Vestre Viken Drammen Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike	IBD kurs Drammen Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs		lms.drammen@vestreviken.no lms@vestreviken.no
Diakonhjemmet sykehus	Kurs IBS- Irritabel tarm 21. september 2023 28. september 2023 9. november 2023 12. oktober 2023 23.november 2023 Henvisning sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo Telefon: 22 45 44 60 IBS-kurs ved Lærings- og mestringssenteret, Diakonhjemmet sykehus (kurset går over 3 dager): info		lms@diakonsyk.no
Lovisenberg Diakonale Sykehus	IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Henvisning for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no info		LMS@lds.no