

Lærings- og mestringscenter	Helse Sør-Øst RHF Oslo, Viken, Vestfold, og Telemark, Agder, Innlandet Kurs oversikt Pr. oktober 2025		Kontaktinfo LMS
Akershus universitetssykehus Lørenskog	<p>Crohns sykdom kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p>kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67 96 60 91, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Avføringslekkasje kurs Kurset skal gi kunnskap og innsikt i egen lidelse, og behandling kan sammen med informasjon om rettigheter og muligheter, øke evnen til mestrings</p> <p>Avføringslekkasje E-læringskurs</p> <p>E-læringskurset vil gi deg svar på mange av spørsmålene du har om avføringslekkasje. Du vil også stille bedre forberedt før en samtale med lege eller spesialist.</p>	<p>Ulcerøs kolitt kurs Kontakt LMS for informasjon om kurs</p> <p>kundemail.ibd.pol@ahus.no</p> <p>eller ring gastrosykepleier Julie Hellan tlf: 67 96 60 91, mandag, onsdag, fredag kl.13.00-15.00</p> <p>Stomi kurs Nordbyhagen</p>	Tel: 911 62 829 eller Marit.kristine.hofset@ahus.no
Oslo Universitetssykehus Ullevål + Aker	<p>IBD kurs Mer informasjon kontakt: Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for IBD Crohn`s sykdom og ulcerøs kolitt for barn og unge</p> <p>For spørsmål om fremtidige kurs: Anita Sjøstrøm ved LMS Barn og unge Epost: anisjo@ous-hf.no Tlf: 23 02 75 52</p>	<p>IBS kurs info</p> <p>Mer informasjon fremtidige kurs kontakt: Anne Lise Hustadnes ved lærings- og mestringscenteret anhust@ous-hf.no tlf 22 89 48 36</p> <p>Kurs for stomi eller reservoaropererte eller deres pårørende</p>	Tel: 22 89 48 36 eller kameni@ous-hf.no
Sykehuset i Vestfold Tønsberg	<p>IBS kurs (irritabel tarm) Et tilbud til deg som irritabeltarm-syndrom og dine pårørende</p>	<p>IBD kurs (Morbus crohn og ulcerøs kolitt)</p> <p>info</p>	<p>Stomi kurs Spørsmål om fremtidige kurs</p> <p>lms@siv.no Tlf: 33 30 82 10</p>

		<p>IBD kurs for ungdom</p> <p>Henvisning:</p> <p>Hvis du ikke er under behandling for IBD ved Sykehuset i Vestfold HF, trenger vi en henvisning til kurset fra fastlege/sykehus.</p>		
<p>Sykehuset Innlandet Lillehammer Gjøvik Hamar</p>	<p>Stomi kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS</p> <p>IBD kurs Lillehammer</p> <p>For spørsmål kontakt LMS.</p> <p>IBD kurs for barn og ungdom (13-18 år)</p> <p>Arrangør: barne- og ungdomsavdelingene ved Elverum og Lillehammer</p> <p>For mere infokontakt: Marina.Kastet@sykehuseinnlandet.no</p>	<p>IBD kurs Gjøvik</p> <p>Påmelding og spørsmål om kurs rettes til Med.polikl. tlf: 61 15 71 68</p>	<p>Stomi kurs Hamar</p> <p>Helsesekretær May Brit W. Sætre, SI Hamar, May.Brit.W.Saetre@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 73 65.</p> <p>Spørsmål kan rettes til: stomisykepleierne Turid Kalberg turid.kalberg@sykehuset-innlandet.no Tlf. 62 53 74 58</p>	
<p>Sykehuset Telemark Skien</p>	<p>IBD-kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p> <p>IBS Kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p>	<p>Stomi kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om nye kurs</p>		<p>LMS@sthf.no</p>
<p>Rehabiliteringssenter Notodden</p>	<p>IBD kurs</p>			<p>LMS@sthf.no</p>
<p>Sykehuset Østfold</p>	<p>Stomi kurs</p> <p>Ta kontakt med LMS for informasjon om kurs</p>	<p>Ulcerøs kolitt og Morbus crohn(IBD)</p> <p>Ta kontakt med din behandlende lege om du har behov for gruppebasert pasientopplæring slik at du får en henvisning til kurs ved et annet behandlingstedsted i helseregionen.</p>		<p>mestring@so-hf.no</p>
<p>Sørlandet Sykehus Kristiansand</p>	<p>IBS kurs</p> <p>Kontakt LMS Sørlandet sykehus for fremtidige kurs lms.ssa@sshf.no</p>	<p>IBD Kurs (Ulcerøs kolitt og Morbus Crohn)</p> <p>Kontakt LMS Sørlandet Sykehus lms.ssa@sshf.no</p>		<p>lms.ssa@sshf.no</p>

Sørlandet Sykehus Arendal	IBD kurs IBS kurs info	lms.ssa@sshf.no Kontakt
Vestre Viken Drammen Vestre Viken Kongsberg, Bærum, Blakstad, Ringerike	IBD kurs Drammen Kurs for deg med ulcerøs kolitt eller Morbus crohn (IBD) Ta kontakt med lms.drammen@vestreviken.no for nye kurs IBS kurs	lms.drammen@vestreviken.no lms@vestreviken.no
Diakonhjemmet sykehus	Kurs IBS- Irritabel tarm Henvisning sendes: Medisinsk poliklinikk Diakonhjemmet sykehus Postboks 23, Vinderen 0319 Oslo Telefon: 22 45 44 60 info info	lms@diakonsyk.no
Lovisenberg Diakonale Sykehus	IBD kurs (Crohn`s og ulcerøs kolitt) Henvisning for kurs sendes til: Lovisenberg Diakonale Sykehus Medisinsk poliklinikk, Kursnavn Postboks 4970 Nydalen 0440 Oslo Tlf: 23 22 52 60 Epost: ppo@lds.no info	LMS@lds.no