

Lærings- og mestringscenter	<p style="text-align: center;">Helse Nord RHF <i>Troms og Finnmark, Nordland</i></p> <p style="text-align: center;">Kursoversikt Pr. oktober 2025</p>	Kontaktinfo LMS
Finnmarkssykehuset, Hammerfest	<p>Kurs Irritabel tarm (IBS) Mestringskurs for deg med irritabel tarm.</p> <p>For info om fremtidige kurs ta kontakt med: Ulla Uhrskov Klinisk ernæringsfysiolog T 78 42 14 43 ulla.uhrskov@finnmarkssykehuset.no</p>	Leder LMS Hammerfest Birgit Klykken birg_klykken@finnmarkssykehuset.no Tel: 78 42 11 32
Finnmarkssykehuset Kirkenes	For spørsmål om kurs ta kontakt LMS Kirkenes. lms-kirkenes@helse-finnmark.no	lms-kirkenes@helse-finnmark.no
Universitetssykehuset Nord Norge, Tromsø	<p>IBD kurs for ungdom IBD ungdom 16-25 år</p> <p>Kurs IBD</p> <p>Kurs for deg som har Morbus Crohn eller er pårørende</p> <p>info</p> <p>Stomi kurs For deg som lever med tynntarm- eller tykktarmstomi For fremtidige kurs ta kontakt med LMS</p> <p>info</p>	Lærings- og mestringscenteret Tromsø, Telefon 777 54 170 Mail: lms@unn.no
Universitetssykehuset, Nord Norge, Narvik	<i>For spørsmål om fremtidige kurs kontakt LMS Narvik</i>	Lærings- og mestringscenteret Narvik Telefon 77 01 57 48/49 Mail: lms@unn.no
Universitetssykehuset, Nord Norge, Harstad		Lærings- og mestringscenteret Harstad Telefon 77 01 57 48/49 Mail: lms@unn.no
Nordlandssykehuset, Bodø	<p>Kurs for pasienter og pårørende med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt</p> <p>Ta kontakt med LMS ved Nordlandssykehuset i Bodø for mere info. Alle deltagere må ha henvisning fra lege for å delta.</p> <p>IBD-kurs for barn og ungdom med foresatte (arrangeres når man har fått nok antall henviste deltagere) Kontakt lmsenter@nlsh.no for spørsmål om kurs</p>	Lærings- og mestringscenteret E-post: lmsenter@nlsh.no Telefon: 75 57 11 68

	<p>Stomi kurs Kurs arrangeres 1.gang pr. år ved stomiklinikken i Bodø <i>For spørsmål om andre fremtidige kurs kontakt LMS Bodø-Nordlandssykehuset</i></p>	
<p>Nordlandssykehuset, Vesterålen</p> <p>Lofoten</p>	<p>IBD-kurs om Morbus Crohn og ulcerøs kolitt Stokmarknes-Vesterålen</p> <p>info</p> <p><u>Henvisning til Bødø eller andre sykehus</u></p>	<p>Lærings- og mestringssenteret Vesterålen</p> <p>Tlf.: 75 57 11 68 lmsenter@nlsh.no</p> <p>Ragna Renna, rådgiver og kreftsykepleier E-post: ragna.renna@nlsh.no Telefon: 909 50 558</p> <p>----- Lærings- og mestrigsenteret Lofoten Elin Pladsen Elin.pladsen@nlsh.no</p>
<p>Helgelandssykehuset, Mo-i-Rana</p>	<p>Kurs IBD (Morbus Crohn/ulcerøs kolitt)</p>	<p>Tel: 75 12 57 18 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p>
<p>Helgelandssykehuset, Mosjøen & Sandnessjøen</p>	<p>N/A</p>	<p>N/A (Ta kontakt med LMS Mo-i-Rana) Tel: 75 12 57 18 eller tove.lill.falstad@helgelandssykehuset.no</p>